

COFFEE TIME  
MILK SHAKES  
ICE TEA FROZEN  
TEA LEAF CUP  
YOGURT SMOOTHIES  
DETOX JUICES  
BREAKFAST PLATO  
FRUITS  
CEREALS  
EGGS  
SPECIALTIES  
SNACK  
BAGUETTES  
BRIOCHE  
WRAPS  
OPEN-FACED  
SANDWICHES  
SALADS  
PIZZA  
KIDS MENU  
BURGERS & CHIPS  
ANTIPASTI  
PASTA  
RISOTTO  
MEAT  
DESSERTS

WEBSITE  
progressmykonos.gr

E-MAIL  
info@progressmykonos.gr

FACEBOOK  
Progress Bakery Trattoria

INSTAGRAM  
progressmykonos

DELIVERY  
2289 026634

**PROGRESS**  
BAKERY / TRATTORIA

# COFFEE TIME MILK SHAKES ICE TEA FROZEN TEA LEAF CUP YOGURT SMOOTHIES DETOX JUICES

## COFFEE TIME

ESPRESSO	2.00
ESPRESSO DOUBLE	3.00
CAPPUCCINO	4.00
CAPPUCCINO DOUBLE	5.00
CAFFE LATTE	3.50
CAFFE MOCHA LATTE	4.00
CAPPUCCINO FREDDO	4.00
ESPRESSO FREDDO	4.00
ICE COFFEE FRAPE	2.00
NES CAFÉ	4.00
AMERICANO	3.00
FRENCH COFFEE	3.00
MACHA LATTE	4.50
HOT CHOCOLATE	4.00
ICE CHOCOLATE	5.00
GREEK COFFEE	2.00
GREEK COFFEE DOUBLE	3.00

## MILK SHAKES

VANILIA	6.00
CHOCOLATE	6.00
STRAWBERRY	6.00
BANANA CHOCO	7.00
KISS	7.00

## ICE TEA FROZEN

RED BERRIES	5.00
JASMIN	5.00
PEACH	5.00
VERBENA & LEMON BALM	5.00
GINSENG & GUARANA	5.00
PURE GREEN	5.00

## TEA LEAF CUP

REFRESHING MINT	4.00
FRUIT WHITE	4.00
SWEET BERNES	4.00
GREEN DRAGON	4.00
EARL GREY	4.00
FRUITY CHAMOMILE	4.00
JASMINE GOLD	4.00
ENGLISH BREAKFAST	4.00

## € ANAΨΥΚΤΙΚΑ €

COCA COLA	4.00
COCA LIGHT	4.00
COCA STEVIA	4.00
COCA ZERO	4.00
SPRITE	4.00
ICE TEA	5.00
ΠΟΡΤΟΚΑΛΛΑΔΑ	4.00
SAN BENEDETO WATER STILL	5.00
NEPO 1L	2.50



## YOGURT SMOOTHIES

STRAWBERRIES / COCONUT YOGURT & PINEAPPLE	8.00€
PEACH / YOGURT & PINK GRAPEFRUIT	8.00€
BANANA / YOGURT / NUTS & HONEY	8.00€

## DETOX JUICES

### OXIDANT KING

PINEAPPLE APPLE SPINACH  
BERNES BANANA  
8.00€

### B & C

BANANA CASHEW  
BUTTER CHIA SEEDS ALMOND MILK  
AVOCADO YOGURT  
8.00€

### MANGO, PAPAYA YOGURT

HONEY ALMOND EXTRACT  
8.00€

### POWER BANANA, COCONUT MILK

HONEY GOJI BERRY  
8.00€

### H2O MELON

STRAWBERRY WATERMELON  
CUCUMBER  
8.00€

### FRESH ORANGE

6.50€

### HANGOVER

APPLE CARROT CELERY  
BEET LEMON GINGER  
8.00€

### PAPAYA, BEET LEMON, KIWI

8.00€

### PINA COLADA

PINEAPPLE COCONUT MILK,  
BANANA, VANILIA EXTRACT  
8.00€

### PINK CARROT

CARROT, ORANGE,  
PINEAPPLE, GRAPEFRUIT  
8.00€

### APPLE HIT

APPLE ORANGE CARROT  
8.00€

### PEAR DETOX

PEAR GREEN APPLE SPANISH  
MANGO BANANA  
8.00€

# BREAK-FAST PLATO FOR TWO

### Myconian παλέτα

πρωινού με λούζα Μυκόνου / γραβιέρα Μυκόνου / γιαούρτι Μυκόνου με μέλι / αποξηραμένα σύκα / αμύγδαλα / 2 χωριάτικα βραστά αυγά / κρεμμυδόπιτα / μελόπιτα / ντοματίνια / αγγουράκι / φρυγανισμένο ψωμί / βούτυρο / 2 χυμούς πορτοκαλιού  
26€

### Mediterranean παλέτα

πρωινού με prosciutto / μοτσαρέλλα / δαμάσκηνα / ταχίνι / κάσιους / αβοκάντο με chili και lime / 2 αυγά ποσέ / focaccia / βούτυρο / κέικ καρυδιού / 2 ανάμεικτους χυμούς / αρωματικό γιαούρτι με grapeola / μανιτάρια σωτέ  
28€

### One Project παλέτα

πρωινού με καπνιστή γαλοπούλα / έμμενταλ / γιαούρτι με φρούτα / χωριάτικη ομελέτα με λουκάνικο Μυκόνου και πατάτες / nutella ή φυστικοβούτυρο / καρύδια / σταφίδες / πορτοκαλόπιτα / φρυγανισμένο ψωμί / βούτυρο / κριτσίνια / ελιές / ντοματίνια / 2 ανάμεικτους χυμούς  
29€

# BAKE BARY

# FRUIT CEREAL EGGS SPECIALTIES SNACKS BAGUETTES BRIOCCHES WRAPS OPEN-FACED SANDWICHES

## EGGS & SPECIALTIES

### **Skinny Benedict**

αφράτο muffin, μανιτάρια, χοιρινή ωμοπλάτη, αυγά ποσέ sauce hollandaise & πάπρικα  
10€

### **Fried egg florentine toast**

σπανάκι σωτέ, εστραγκόν, κρέμα, αυγά ποσέ & sauce hollandaise  
10€

### **Skinny royal eggs**

αυγά ποσέ, αβοκάντο, πιπεριά chili, lime & πικάντικη φέτα  
12€

### **Shakshouka**

αυγά αργομαγειρεμένα σε σάλτσα βιολογικής ντομάτας & φέτα 12μηνης ωρίμανσης  
10€

### **Fitness omelette**

ομελέτα με ασπράδια, γιαούρτι, γαλοπούλα & λαχανικά  
8€

### **Classic omelette**

ham & cheese  
8€

### **Scramble eggs**

7€

### **Traditional eggs**

με χοιρινό λουκάνικο Μυκόνου  
9€

### **Le Jardin**

χωριάτικα αυγά ομελέτα με σπαράγγια και γραβιέρα Μυκόνου  
12€

## SNACK

**Ελληνική τυρόπιτα** με αφράτο ζυμάρι γιαουρτιού & πικάντικη βαρελίσια φέτα  
4€

**Χορτόπιτα** με σπανάκι & καλοκαιρινά μυρωδικά  
4€

**Κουλούρι Θεσσαλονίκης** με κρέμα philadelphia, καπνιστή γαλοπούλα & έμμενταλ  
4€

**Champagne croissant & Κρουασαν σοκολάτας**  
4€

**Λαδένια Κιμώνου**, τραγανή ζύμη pizza, φρέσκια ντομάτα, κρεμμύδι, φιλέτα ελιάς, θρούμπη & ελαιόλαδο  
5€

**Κρεμμυδόπιτα Μυκόνου** με τυροβολιά, άνηθο & φρέσκο κρεμμύδι  
5€

**Μελόπιτα Μυκόνου** με τυροβολιά, κανέλα και μέλι  
5€

**Πολύσπορη φλογέρα** με γαλοπούλα & φιλαδέλφια  
4€

**Πολύσπορη Κουρού** με φέτα  
4€

**Πεϊνριλί** με αλλαντικά και τυρί  
5€

**Μπιφτεκόπιτα** με τυρί και sauce  
5€

**Κοτόπιτα** με γιαούρτι, sauce και τυρί  
5€

## FROM THE BAKERY

**Cake ημέρας / Lemon cake / Vanilla cake / Double bitter chocolate cake / Μπάρες δημητριακών /**  
4€

**Carrot cake**  
κέικ καρότου με ανανά  
4€

**Orange, walnuts & cinnamon cake** κέικ πορτοκαλιού με καρύδια & άρωμα κανέλας  
4€

## FRUITS & CEREALS

**Granola bowl** σπιτική granola με φρούτα εποχής & γιαούρτι  
8€

**Golden yogurt** γιαούρτι με ταρτάρ φρούτων & σάλτσα πορτοκαλιού με δυόσμο  
8€

**Fru-eat salad**  
φρέσκα φρούτα εποχής  
10€

## SANDWICHES & WRAPS

**Club Sandwich** με ham, έμμενταλ, bacon, ζουμερό στήθος κοτόπουλου, ντομάτα, dressing μαγιονέζας, γαλλική σαλάτα & french fries  
12€

**Classic toast bread** με έμμενταλ, ham ή γαλοπούλα  
5€

**Salmon wrap** με καπνιστό φιλέτο σολομού, πράσινη σαλάτα, αβοκάντο, κρέμα τυριού & wasabi sauce  
7€

**Caesar wrap salad** με κοτόπουλο καγιέν, πράσινη σαλάτα, bacon, παρμεζάνα & classic caesar dressing  
7€

**Chicken corn & mayonnaise** με κοτόπουλο, καλαμπόκι, ντομάτα, μίγμα τυριών & μαγιονέζα  
5€

## BAGUETTES & BRIOCHE

**Tuna** με πράσινη σαλάτα, μαριναρισμένο φιλέτο τόνου, καραμελωμένα κρεμμύδια & spicy mustard sauce  
6€

**Prosciutto & mozzarella** με φύλλα ρόκας, ντομάτα, φρέσκια μοτσαρέλα, prosciutto di Parma, λάδι τρούφας & χυμό λεμονιού  
6€

**Salmon** με καπνιστό σολομό, ροδέλες ντομάτας, αγγούρι, κάπαρη, βραστό αυγό & φρέσκο πιπέρι  
6€

**Turkey fresh** με ζουμερό στήθος γαλοπούλας, έμμενταλ, ροδέλες ντομάτας, μαρούλι & philadelphia soft cheese  
5€

**Greek style** με ντομάτα, φέτα, φιλέτα ελιάς, κάπαρη, αγγούρι, ελαιόλαδο & φρέσκο θυμάρι  
5€

**The one** τραγανές φέτες ψωμιού, χωριάτικη ομελέτα με πατάτες, ντομάτα & κρέμα τυριού  
5€

**Old school** γραβιέρα Μυκόνου, καπνιστή μπριζόλα Δράμας, μπεσαμέλ & μουστάρδα μελιού σε φέτες σταρένιου ψωμιού  
5€

## OPEN-FACED SANDWICHES

**Mushroom chicken gorgonzola** με μανιτάρια, ζουμερό στήθος κοτόπουλο, σάλτσα ντομάτας & gorgonzola dolce  
7,5€

**Carbonara style** με μίγμα τυριών, καβουρδισμένο μπέικον, μανιτάρια & carbonara creamy dressing  
7€

**Vegetarian open sandwich** με πιπεριές σχάρας, μανιτάρια, ντοματίνια, κατσικίσιο τυρί & δάκρυα πιπεριάς  
7,5€

## SALADS

### Super food salad

με πράσινα λαχανικά, πέρλες ροδιού, κουκουνάρι, κινόα, άγριο ρύζι, ψητό κατσικίσιο τυρί & βινεγκρέτ λεμονιού  
11€

### Golden green garden

με πράσινη σαλάτα, ντοματίνια, αγγούρι, καπνισμένο φιλέτο σολομού, κάπαρη & dressing εσπεριδοειδών  
13€

### Passa tempo

με άσπρο & κόκκινο λάχανο, πιπεριές, αγγούρι, ντομάτα, κάσιους, κολοκυθόσπορο, μάνγκο, σύκα, πορτοκάλι & φύλλα παρμεζάνας  
12€

### Caesar

με πράσινα λαχανικά, στήθος κοτόπουλο, ντοματίνια, crispy κρουτόνς, φύλλα παρμεζάνας & caesar sauce  
11€

### Fussily carry salad

με φιλέτο κοτόπουλου, κόκκινη-κίτρινη-πράσινη πιπεριά, μαιντανό & carry mayonnaise dressing  
11€

### Rucola

Με ρόκα, κοτόπουλο, λιαστή ντομάτα, κουκουνάρι, φύλλα παρμεζάνας και dressing balsamico  
11€

### The Myconian

με αυγουλάτα ντοματίνια, καπαρόφυλλα, κρίταμο & ξινότυρο Μυκόνου  
12€

### Greek Salad

Με ντοματα, αγγούρι, πρασινες πιπεριές, κρεμμύδι, κάπαρη, ελιές, πικάντικη φέτα και βιολογικό ελαιόλαδο  
10€

## ANTIPASTI

**Γαριδοπιτάκια με mascarpone**  
& σάλτσα ανανά  
10€

**Μανιτάρια grandinata γεμιστά**  
με ricotta & πέστο βασιλικού  
12€

**Bruschetta con pomodoro**  
Φρυγανισμένο ψωμί με σάλτσα βιολογικής τομάτας, ελαιόλαδο και βασιλικό  
7€

### Bruschetta grillen

Φρυγανισμένο ψωμί με σάλτσα ντομάτας, μοτσαρέλα, πικάντικη γραβιέρα, φρέσκο πιπέρι και ελαιόλαδο.  
7€

### Φρέσκιες τραγανές πατάτες

7€

**Καρπάτσιο μόσχου με άρωμα τρούφας**, φιλέτο με μυρωδικά και λάδι μαυρης τρούφας  
15€

## PASTA

**Νιόκι με σπανάκι**, gorgonzola dolce & φιλέ αμύγδαλο  
14€

**Carbonara με linguine**, καπνιστή πανσέτα, χωριάτικο αυγό, πράσινο πιπέρι & πεκορίνο  
13€

**Penne & co**, πένες με κοτόπουλο, μανιτάρια porcini & φύλλα παρμεζάνας  
14€

**Amatriciana** linguine με μπέικον, σάλτσα ντομάτας & καυτερή πιπεριά  
13€

**Al pesto** linguine με κοτόπουλο, κουκουνάρι, πέστο βασιλικού & φύλλα παρμεζάνας  
14€

**Frutti di Mare** με γαρίδες, κολοκύθι, ντοματίνια, πέστο βασιλικού & λευκό κρασί  
16€

**My Mykonos** με αλμυρίκια, ντοματίνια κονφί, λικέρ μαστίχα και φρέσκο ξινότυρο Μυκόνου  
14€



## PIZZA

**Margherita** με φρέσκια μοτσαρέλα, σάλτσα από ντοματίνια cherry & φύλλα βασιλικού  
12€

**Funghi & pollo** με στήθος κοτόπουλο, φρέσκα μανιτάρια champignon, μοτσαρέλα & bull beber  
13€

### Tartufona & prosciutto

με φρέσκια μοτσαρέλα, λάδι τρούφας, παρμεζάνα, prosciutto di Parma, baby ρόκα & χυμό λεμόνι  
15€

### Vegeteriana

με φρέσκια μοτσαρέλλα, σάλτσα από ντοματίνια cherry, βασιλικό, καλαμπόκι, πιπεριά, μανιτάρια, φιλέτα ελιάς και creamy gorgonzola salsa  
12€

**Salmone** με μοτσαρέλλα, καπνιστό σολομό, κρέμα & μαύρο χοντροκομμένο πιπέρι  
15€

**Dolce pizza** με μασκαρπόνε, nutella & σταγόνες κουβερτούρας  
13€

**Special pizza** με ζαμπόν, τυρί, σάλτσα φρέσκιας ντομάτας, μπέικον, πεπερόνι - 15€

**Barbeque pizza** με κοτόπουλο, πιπεριές, καλαμπόκι, μοτσαρέλα και sauce barbeque  
14€

**Philadelphia pizza** με γαλοπούλα, μοτσαρέλα, φιλαδέλφια και ψιλοκομμένες πιπεριές  
15€

**Peperoni pizza** με σάλτσα ντομάτας, μοτσαρέλα και πεπερόνι  
13€

## RISOTTO

**Ριζότο κοτόπουλο** με μανιτάρια, πράσο & φύλλα παρμεζάνας  
14€

### Ριζότο παρμεζάνας

με σπαράγγια & ανθό λεμονιού  
13€

### Ριζότο αρωματικών μανιταριών

με λάδι τρούφας & κόκκινο κρασί  
16€

### Ριζότο караβίδας

με ντοματίνια, κολοκύθι, πέστο και караβίδες  
18€

## MEAT

### Tomahok steak

χοιρινή 750gr με ψητά λαχανικά & πατατίνες  
19€

### Χοιρινά μπριζολάκια

με πατάτες, τομάτα, μαριναρισμένο κρεμμύδι & τζατζίκι  
17€

### Μπιφτέκια γαλοπούλας

με πατάτες, τομάτα, πράσινη σαλάτα & sauce μουστάρδας  
13€

### Μπιφτέκια από ελληνικά

**μοσχάρακια** με πατάτες, τομάτα, πράσινη σαλάτα & πιπεράτη σάλτσα  
13€

### Tagliata κοτόπουλο

στήθος κοτόπουλο σε φέτες με δενδρολίβανο, θυμάρι, φύλλα ρόκας & παρμεζάνα  
13€

### Φιλέτο νεαρού μόσχου

με τραγανές πατάτες, λαχανικά και σάλτσα πράσινου πιπεριού  
27€

## KIDS MENU

### Τραγανές πατάτες

με τυρί cheddar & κυβάκια  
bacon  
8€

### Παιδικά κεφτεδάκια σχάρας

με τραγανές πατάτες &  
σάλτσα γιαουρτιού  
11€

### Παιδική pasta κοχυλάκια

με σάλτσα βιολογικής ντομάτας  
& παρμεζάνα  
9€

## BURGERS & CHIPS

### Crispy chicken burger

με παναρισμένο φιλέτο  
κοτόπουλου, μπέικον, μαρούλι,  
ντομάτα, chili garlic mayonnaise  
& τριμμένη παρμεζάνα  
13€

### English burger

με μοσχαρίσιο μπιφτέκι,  
τηγανιτό αυγό, ντομάτα,  
μαρούλι, μπέικον, κέτσαπ  
& μαγιονέζα  
14€

## DESSERTS

### Broken millefeuille for 2

με παγωτό βανίλια-σοκολάτα &  
σάλτσα μπισκότου  
10€

### Magic muffin / soufflé

σοκολάτας πορτοκαλιού &  
παγωτό πικρής κουβερτούρας  
10€

### Amadeus mocha tart

με μπισκότο βάφλας &  
παγωτό vanilla  
7€

### Cheese cake με φράουλες &

σάλτσα φρέσκιας φράουλας  
7€

### Vanilla bourbon

με γεμιστά σουδάκια &  
σάλτσα σοκολάτας  
8€

### Lemon tree pie

με κρέμα λεμονιού, μπισκότα  
πικραμύγδαλου & σπασμένα  
cookies  
8€

Ο ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ  
ΝΑ ΠΛΗΡΩΣΕΙ ΕΑΝ ΔΕΝ ΛΑΒΕΙ ΤΟ ΝΟΜΙΜΟ  
ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ  
CONSUMER IS NOT OBLIGED TO PAY IF THE NOTICE  
OF PAYMENT HAS NOT BEEN RECEIVED

\* ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΠΡΟΪΟΝ  
\*FROZEN PRODUCT

ΟΙ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΗΛΙΕΛΑΙΟ  
POTATOES ARE FRIED IN FLOWER OIL

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΕΞΤΡΑ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ  
ΣΕ ΣΑΛΑΤΕΣ ΚΑΙ ΛΟΙΠΑ ΠΙΑΤΑ  
WE USE EXTRA VIRGIN OLIVE OIL IN ALL SALADS  
AND REST OF THE DISHES

ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΥΠΟΧΡΕΟΥΤΑΙ ΝΑ  
ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΕΝΤΥΠΑ, ΣΕ ΕΙΔΙΚΗ ΘΗΚΗ ΔΙΠΛΑ ΣΤΗΝ  
ΕΞΟΔΟ, ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ  
ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑΣ.  
THE PRESENT PREMISE IS COMPELLED TO ALLOCATE  
FORMS, IN SPECIAL CASE NEXT TO THE EXIT, FOR  
THE FORMULATION OF ANY PROTEST.

ΣΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΟΛΟΙ ΟΙ ΦΟΡΟΙ  
ΚΑΙ ΤΑ ΤΕΛΗ.  
PRICES INCLUDE ALL TAXES AND DUES.